

Pozvánka na minikurz míčkování

(akce bez dětí, děti vyzvednout nejpozději v 15.00, svoz normálně)

lektorka: Mgr. Eva Rosenbaumová DiS.

Pro všechny, kdo se starají o hendikepované osoby,
především pro rodiče, prarodiče a blízké žáků naší školy,
pro pracovníky naší školy (pedagogy a nepedagogy)

Termín konání: čtvrtek 3.dubna 15.00-17:00

Co Vás čeká: trochu teorie - co to míčkování je, k čemu se používá,
jak často a jaké jsou kontraindikace.

Ukážeme si a vyzkoušíme sestavu pro obličej
a jednoduchou sestavu pro hrudník a záda
odnesete si 1 míček na obličej a 1 na hrudník a záda,
fotoukázky tahů

Vstupné zdarma

Metoda míčkování

se zakládá na principu teorieaku punkturních bodů, reflexní terapie,
fyzioterapie a využívá závislosti mezi stažením a uvolněním svalů,
míčkování hrudníku, zad, krku nebo obličje zlepšuje dýchání a správné
držení těla, rozhýbává lymfatický systém a uvolňuje hlen,
reflexně míčkování stimuluje i imunitní systém. Jedna se o stimulování
těla měkkým míčkem po určitých drahách.



zde odštíhnout

O tento minikurz mám / nemám zájem
počet osob:.....

(tento ústřížek odevzdejte zpět do školy)